

**Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Санкт-Петербургский центр детского (юношеского)  
технического творчества**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБУ ДО СПб ЦД(Ю)ТТ  
А.Н. Думанский  
\_\_\_\_\_ 2017 г.



**ПАМЯТКА**

**О мерах безопасности и чрезвычайных ситуациях  
социального характера и при возникновении пожара**

**г. Санкт-Петербург  
2017**

## ПАМЯТКА

### Чрезвычайные ситуации социального характера

Социальными называются опасности, получившие широкое распространение в обществе и угрожающие жизни и здоровью людей. Социальные опасности весьма многочисленны. Особенность социальных опасностей состоит в том, что они угрожают большому числу людей.

### СЛЕДУЙТЕ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

*Предвидеть опасность!*

*По возможности избегать ее!*

*При необходимости - действовать!*

### ПОВЕДЕНИЕ НА УЛИЦЕ

Чтобы избежать опасности на улице:

- постарайся возвращаться домой засветло;
- если задерживаешься, сообщи об этом родителям;
- двигайся по освещенным людным улицам, желательно в группе людей;
- мобильный телефон носи так, чтобы его не было видно, и он не привлекал внимание;
- при угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, смело применяй средства самозащиты;
- отказывайся от предложения незнакомых людей проводить тебя или подвезти.
- умей сказать нет, если предлагают совершить недостойный поступок, насилие, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

***Помни, что общение с незнакомым человеком может быть опасно, как бы доброжелательно он не выглядел!***

Опасность может быть и в подъезде. Здесь правила такие:

- не заходи в подъезд, если за тобой идет незнакомый человек, сделай вид, что что-то забыл и задержись у подъезда;
- не подходи к квартире и не открывай ее, если кто-то незнакомый находится в подъезде;
- при угрозе нападения подними шум, привлекай внимание соседей (свисти, звони, стучи), постарайся выскочить на улицу.

***Запомни! Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один!***

- без родителей никому (даже знакомым) не открывай входную дверь.
- не вступай с незнакомцем ни в какие разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря злоумышленники могут попытаться проникнуть в квартиру;
- проверь, надежно ли закрыта дверь.
- если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звони в милицию по телефону 02, затем с балкона или окна зови на помощь знакомых или соседей.

### ***"ПРАВИЛО ЧЕТЫРЁХ "НЕ":***

**Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

**Не** заходи с ними в лифт и подъезд.

**Не** садись в машину к незнакомцам.

**Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просит показать нужную улицу или заводит ненужный разговор?  
Всё равно скажи - **НЕТ!**

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДА

- Переходи улицу только на зеленый сигнал светофора.
- Пользуйся подземным переходом, пешеходными мостиками, переходи улицу в местах, обозначенных дорожной разметкой "зебра" или знаком "Пешеходный переход".
- Катайся на роликах, скейтбордах в парках, скверах, имеющих ограждения.
- Переходя улицу или дорогу, сойди с велосипеда и веди его за руль, скейтборд носи в руках.
- Переходя улицу с двусторонним движением, посмотри сначала налево, дойдя до середины, посмотри направо. Если поблизости нет машин, продолжай свой путь.

## ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

В автобусе, трамвае, троллейбусе, маршрутке:

- В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю.
- Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за поручни.
- Садись и выходи из транспорта только после полной его остановки.
- Не оставляй свои вещи без присмотра.
- Находясь в общественном транспорте, стой лицом в сторону движения или вполоборота.
- Не стой около дверей, не высовывайся из окон движущегося транспорта.
- Выходи из общественного транспорта первым или подожди, пока схлынет толпа.
- После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, и потом переходи улицу.
- Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай - спереди.

В метро:

- На эскалаторе будь внимателен, не задерживайся на входе и выходе.
- Не беги по эскалатору, не ставь вещи на его ступеньки.
- Во время движения эскалатора стой ровно, держись за поручень.
- Нельзя наклоняться и садиться на эскалатор.
- Не стой у края платформы, не подходи к краю платформы и к вагону поезда до его полной остановки.
- Уронив что-либо на рельсы, сообщи дежурному по станции.

**При возникновении любой аварийной ситуации на транспорте или в метро четко выполняй указания водителя, кондуктора или машиниста поезда.**

## ПОВЕДЕНИЕ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

- Если толпа увлекла тебя, застегни одежду, громоздкие вещи - чемодан, рюкзак, сумку - лучше брось. Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в центре нее. Чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к грудной клетке. При падении пытайся подняться:
  - быстро встань на четвереньки;
  - выставь как можно дальше вперед опорную ногу;
  - не сгибая опорную ногу, под напором толпы, резко поднимись.
- Если подняться невозможно, постарайся свернуться клубком, втяни шею, кистями рук закрой затылок.
- Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев.
- При применении слезоточивого газа закрой рот и нос платком, смоченным в любой жидкости. Если глаза оказались поражены газом, необходимо быстро и часто моргать.

## ПОВЕДЕНИЕ НА КОНЦЕРТЕ

- Наибольшая давка бывает перед сценой.
- Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства.
- Не занимай места в углах зала, близко к стене или перегородкам, откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным.
- Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности – падения.

## ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

- Не задавай лишних вопросов.
- Выполняй требования террористов, не противоречь им. Не допускай истерик и паники. Не оказывай сопротивления.
- Не реагируй на действия террористов в отношении других заложников.
- Не смотри в глаза террористам, не веди себя вызывающе.
- Не делай резких движений, старайся меньше двигаться. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивай разрешение.
- Держись подальше от проемов дверей и окон.
- Во время освобождения:
  - лежи на полу лицом вниз;
  - голову закрой руками и не двигайся;
  - не беги навстречу сотрудникам спецслужб или от них;
  - выполняй требования сотрудников спецслужб.

## ПОВЕДЕНИЕ НА ПРИРОДЕ

Летом

В жару прячься под навес, меньше двигайся, смачивай голову холодной водой.

В лесу при встрече с дикими животными:

- не трогай и не дразни их;
- не поворачивайся спиной к животному и не убегай;
- медленно отступай, наблюдая за его поведением;
- залезь на дерево;
- при агрессивном поведении используй в качестве защиты огонь или шум: громко стучи палкой по дереву, свисти, кричи.

Собираясь в лес, надень одежду, максимально закрывающую тело. В весеннее время избегай лежать на траве. Знай ядовитые растения, ягоды и грибы и не трогай их.

Зимой

- Воздержись от прогулок на улице при  $t$  воздуха  $-25^{\circ}\text{C}$  и ниже.
- На улицу в сильные морозы, надевай теплую, сухую одежду, а открытые части лица смазывай глицерином.

## ПОВЕДЕНИЕ ПРИ НАПАДЕНИИ СОБАКИ

- Не подходи к незнакомой собаке и не оказывай ей "знаков внимания".
- Если собака ведет себя агрессивно, никогда не поворачивайся к ней спиной и не убегай. Уходи от агрессивной собаки пятясь, не суется и не отрывая взгляда от нее.
- Не замахивайся на собаку, не поднимай с земли палку или камень.
- Попробуй громким и уверенным голосом подать команды: "Фу!", "Стоять!", "Сидеть!".

Если собака приготовилась к прыжку, прими устойчивую позу: выставь вперед чуть-чуть согнутую левую (если ты правша) руку, обмотав ее курткой, пиджаком, шарфом, и плотно прижми к груди подбородок. Если собаке удалось повалить тебя на землю, защищай горло.

## **ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ**

- Не купайся, не ныряй в незнакомых местах и не заплывай за буйки.
- Не приближайся к моторным лодкам и судам.
- Не уплывай на надувных матрасах или камерах далеко от берега.
- Не играй на воде в опасные игры.
- Не бросай в воду камни, острые, режущие предметы, банки и т. п.

## **ПОВЕДЕНИЕ В БЫТУ**

- Не употребляй лекарства без назначения врача или разрешения родителей.
- Для мытья посуды используйте только специальные средства.
- В опасной ситуации воспользуйся телефоном милиции 02, скорой помощи 03, пожарной охраны 01, службы газа 04.
- Почувствовав запах газа, перекрой газ, открой окна и двери, не трогай выключатели, вызови службу 04 (с сотового \* 04 #).

Если ты оказался в опасности, но у тебя нет телефона:

- постучи соседям металлическим предметом по батарее или в стену;
- выйди на балкон и зови на помощь.

## **МЕРЫ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

- Не берись за провод, свисающий со столба, стены и т.д.;
- Не прикасайся к оголенному, плохо изолированному проводу;
- Не дотрагивайся до включенного электроприбора и не берись за электрическую вилку мокрыми руками.
- Не пользуйся электроприборами в ванной.
- Не пользуйся неисправными (искрящими, нагревающимися) розетками.
- Включая вилку в розетку, убедись, что она именно от того прибора, который ты собираешься включить.

## **ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ**

Дома:

- Вызови службу спасения 01 (с сотового \* 01 #).
- Сообщи о пожаре соседям, отключи газ, электроэнергию, закрой окна и двери.
- Немедленно покинь помещение, не беги наугад, не мешкай на выходе.
- Нельзя использовать лифт.
- Двигайся к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки.
- В задымленном помещении двигайся к выходу пригнувшись или ползком.

Накройся мокрой тканью (одеялом, полотенцем). Дыши через мокрый носовой платок, ткань, одежду. Если выйти из помещения невозможно, заткни все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполни водой ванну и другие большие емкости, сними занавески, облейте пол и двери водой.

По прибытии пожарных полностью подчиняйся их командам.

В школе, Центре творчества:

- При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщи работнику учреждения.
- При опасности пожара находишься возле преподавателя. Строго выполняй его распоряжения!
- Не поддавайся панике. Внимательно слушай оповещение по учреждению и действуй согласно указаниям работников учебного заведения.
- По команде преподавателя надо эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам.
- При выходе из здания нужно находиться в месте, указанном преподавателем.
- Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) немедленно сообщи работникам образовательного учреждения.

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВО ВРЕМЯ ВЗРЫВА**

Признаки, указывающие на возможность установки взрывного устройства:

- оставленный сверток, пакет или предмет в транспорте, подъезде;
- натянутая проволока или шнур;
- провода, изоляционная лента, свисающие из-под машины.
  
- Заметив взрывоопасный или подозрительный предмет, не подходи к нему близко, не трогай его, немедленно сообщи о находке преподавателю, родителям, сотруднику полиции.
- Если взрыв неизбежен, быстро ложись и прикрой голову руками.
- Безопасными местами при взрыве являются дверные проемы несущих стен, ванная комната, места рядом с массивной деревянной мебелью.
- Держись подальше от окон, зеркал, светильников.
- При угрозе взрыва на улице отойди в сторону, спрячься за угол, выступ здания. Если такой возможности нет, выбеги на середину улицы, площади подальше от зданий и сооружений, столбов линий электропередач.

### **ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ:**

Единая служба спасения – 01 или 112

Милиция - 02

Скорая медицинская помощь – 03

Газовая служба – 04

Детский телефон доверия - 8-800-2000-122

Телефон доверия детей и подростков (до 18 лет) – 251-00-33